

**УЗГОДЖУЮ:**

Президент Донецького обласного  
ВП ВГО «ФПУ» «ФНДО»

\_\_\_\_\_ І.В. Збандут  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020р.

**ЗАТВЕРДЖУЮ:**

Начальник управління фізичної культури та  
спорту Донецької облдержадміністрації

\_\_\_\_\_ В.П. Мицик  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020р.

**Проект положення****Проведення чемпіонату Донецької області з класичного пауерліфтингу з жиму лежачи серед юнаків, дівчат, юніорів, юніорок, чоловіків, жінок присвячений Дню Незалежності України****1. Цілі та завдання**

Чемпіонат Донецької області з класичного пауерліфтингу з жиму лежачи серед чоловіків, жінок, юніорів, юніорок, юнаків, дівчат присвячений Дню Незалежності України (далі - змагання) проводиться з метою:

- впровадження фізичної культури і спорту в повсякденне життя молоді; зміцнення її здоров'я;
- активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичного виховання;
- подальшого розвитку та популяризації пауерліфтингу серед всіх вікових груп населення області;
- визначення рівня підготовки та здійснення додаткового відбору на вакантні місця спортсменів до складів збірних команд Донецької області для участі в офіційних чемпіонатах України та Кубках України з класичного пауерліфтингу з жиму лежачи відповідно до календаря федерацій пауерліфтингу України на 2020 рік;
- пропаганди здорового способу життя, залучення молоді та інших груп населення до систематичних занять спортом.

**2. Строки і місце проведення змагань**

Змагання проводяться з 22 по 25 серпня 2020 року у с. Юр'івка, Мангушський район за адресою: вул. Набережна, 29, СК «Олімп».

**3. Організація та керівництво проведенням змагань**

Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюють департамент сім'ї, молоді та спорту Донецької облдержадміністрації (далі - департамент) та Федерація пауерліфтингу Донецької області (далі - федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію, рекомендовану федерацією, склад якої затверджується департаментом.

Склад Головної суддівської колегії: головний суддя змагань – суддя другої міжнародної категорії – Збандут І.В., головний секретар змагань – суддя першої категорії Бичкова А.Ю.

**4. Учасники змагань**

До участі у чемпіонаті допускаються збірні команди міст, районів та ОТГ у складі 8 чоловіків та 8 жінок, 9 юніорів та 9 юніорок, 9 юнаків та 9 дівчат; спортсмени в особистому заліку відповідної кваліфікації та вікової групи допускаються без обмежень за кількістю.

Вікова категорія:

відкрита (чоловіки та жінки) з 2006 р. н.;

юніори та юніорки з 2002 р. н. по 1997 р. н.;

юнаки та дівчата з 2006 р. н. по 2001 р.н.

Допуск до участі у змаганнях:

чоловіки та жінки - за кваліфікацією не нижче 2 спортивного розряду;

юніори та юніорки - за кваліфікацією не нижче 1 юнацького розряду;

юнаки та дівчата - за кваліфікацією не нижче 3 юнацького розряду, які мають дозвіл для участі обласного лікарсько-фізкультурного диспансеру.

### **5. Характер заходу**

Змагання особисто - командні та проводяться згідно правил спортивних змагань з пауерліфтингу, що відповідають правилам Міжнародної Федерації пауерліфтингу (IPF).

Командний залік окремий для чоловіків, жінок, юніорів, юніорок, юнаків та дівчат.

Очки командам нараховуються за умови виконання учасником нормативу допуску.

Кожна команда обов'язково зобов'язана включати до складу своєї делегації не менше 1 судді та 1 асистента. При відсутності судді або асистента у командний залік ідуть 4 кращих результати. Усі судді зобов'язані мати суддівську форму, що відповідає вимогам правил змагань з пауерліфтингу.

Якщо спортсмен бажає виступити у двох вікових групах, він повинен виступати двічі. Дублі не зараховуються.

### **6. Програма проведення змагань**

День приїзду – 22 серпня.

Мандатна комісія 22 серпня з 12:00 до 17:00.

Розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на технічній нараді представників після обробки результатів Мандатної комісії (Рада тренерів та суддів о 18:00).

Змагання проводяться у наступних вагових категоріях:

чоловіки: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;

жінки: 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг + одна категорія на вибір;

юнаки: 46, 49, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;

дівчата: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг + одна категорія на вибір;

юніори: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;

юніорки: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг + одна категорія на вибір.

У випадках змін строків, місць проведення, умов прийому та фінансування буде повідомлено додатково.

## **7. Безпека та підготовка місця проведення змагань**

Підготовка місця проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно – видовищних заходів". Постанови Кабінету Міністрів України від 20 травня 2020 року № 392 «Про встановлення карантину з метою запобігання поширення на території України гострої респіраторної хвороби COVID – 19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2, та етапів послаблення протиепідемічних заходів» (із змінами), протоколу № 22 засідання обласної комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій від 09.06.2020 р., Постанови головного Державного санітарного лікаря України від 26.05.2020 № 28 «Про затвердження Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів в деяких закладах фізичної культури та спорту на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID – 19)» (із змінами). Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників.

Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до «Положення про медичне забезпечення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів, закладів фізичної культури і спорту», затвердженого спільним наказом Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України від 27.12.2017 № 5232/1746, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 10 січня 2018 р. за №33/31485, з обов'язковою присутністю кваліфікованого лікаря.

Забезпечення безпеки спортсменів при проведенні змагань покладається на Головну суддівську колегію, затверджену управлінням.

За технічну підготовленість спортсменів та відповідність спортивному розряду відповідає представник команди, особистий тренер спортсмена та керівник організації, який підписує заявки та відряджає спортсменів на змагання.

## **8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.**

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в особистому заліку нагороджуються медалями та грамотами управління відповідних ступенів.

Тренери, які підготували переможців змагань, нагороджуються грамотами управління.

Команди, які посіли 1-3 місця у кожній віковій групі, нагороджуються кубками управління та грамотами управління відповідних ступенів.

## **9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників**

Витрати з організації і проведення чемпіонату Донецької області з класичного пауерліфтингу з жиму лежачи, а саме нагородна атрибутика (кубки, медалі, грамоти), харчування ГСК та суддів, здійснюються за рахунок управління.

Витрати на організацію та проведення чемпіонату Донецької області з класичного пауерліфтингу з жиму лежачи (оренда спортивного обладнання та

транспорту, проживання та проїзд суддів, канцелярські товари та папір (10 пачок) здійснюються за рахунок федерації пауерліфтингу Донецької області.)

Витрати на участь учасників та тренерів здійснюються за рахунок коштів організацій, що відряджають.

#### **10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях**

Попередні заявки подаються не пізніше, ніж за 30 днів до початку змагань до Федерації пауерліфтингу Донецької області надсилається головному секретарю змагань на електронну адресу: fpdo\_zayavka@ukr.net (контактний телефон: 095 – 392 – 07 - 51 Альона Юрїївна).

В попередніх заявках повинна бути вказана така інформація: прізвище, ім'я, по батькові, дата народження, команда, ДЮСШ, СК, ФСТ, вагова категорія, спортивне звання або спортивний розряд, ідентифікаційний номер, кращий результат минулого сезону, ПБ тренера та додати копію наказу про присвоєння спортивного звання або розряду. Попередня заявка повинна бути встановленого зразку.

Іменна заявка на участь у змаганнях в командному та особистому заліку повинна бути встановленого зразку ФПУ, підписана керівником міського або районного структурного підрозділу з питань фізичної культури та спорту, лікарем регіонального фізкультурно-спортивного диспансеру та подається до Мандатної комісії у день приїзду учасників.

У разі створення бригади тренерів, необхідно надати копію наказу спортивного закладу.

Структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту міст, районів та ОТГ, або представники команд повинні не пізніше ніж за 7 днів до початку змагань повідомити про зміни у кількісних або іменних складах команд, окрім змін за ваговими категоріями. Зміни до переходів у вагових категоріях приймаються не пізніше ніж за 10 днів до початку змагань.

Учасники змагань повинні мати страховий поліс, страховий поліс COVID-19. Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України, свідоцтво про народження та документи з фотокарткою, що засвідчують особу і дату народження.

Спортсмени, тренери-представники та судді повинні мати копії ідентифікаційного коду.

Ксерокопії документів, що не завірені належним чином, мандатною комісією не розглядаються.

Представник команди несе всю повноту відповідальності за достовірність і справжність наданих до мандатної комісії документів. У випадку відсутності вказаних документів, спортсмени до змагань не допускаються.

Спірні питання щодо допуску учасників з окремих територій Донецької області, які не підконтрольні Україні вирішуються Головною суддівською колегією окремо у кожному випадку.

До змагань допускаються лише спортсмени та команди, які підтвердили свою участь в установленій для попередніх заявок термін та під час роботи Мандатної комісії.

## **11. Інші умови.**

Антидопінговий контроль з метою запобігання застосування заборонених фармакологічних препаратів та методів у 2019 році проводиться антидопінгове тестування спортсменів, які займаються пауерліфтингом.

Антидопінговому тестуванню підлягають всі спортсмени не залежно від їх віку, статі, рівня кваліфікації та місця перебування, під час змагань та навчально – тренувального процесу.

Процедура та регламент проведення антидопінгового тестування відповідають вимогам Кодексу Всесвітньої Антидопінгової Агенції (ВАДА), Антидопінгових правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF), Антидопінгових правил НАДЦУ та Закону України "Про антидопінговий контроль у спорті".

**Дане положення є офіційним викликом на змагання**

**ОРГКОМІТЕТ**